



De izquierda a derecha: Estefanía Unzu 'Verdeliss', Jaione Guilabert, Laura Errea y Arantxa Meca.

# PREMIO AL DEPORTE FEMENINO

**JORNADA DEPORTE Y SALUD CUATRO MUJERES FUERON GALARDONADAS POR SU IMPORTANTE LABOR**

↳ **Iñigo Lecea**  
 📺 **Iñaki Porto**

**PAMPLONA** - La 8ª Jornada de Deporte y Salud, organizada por la Asociación de Entidades Deportivas y de Ocio de Navarra (Aedona) en el Navarra Arena, tuvo varios protagonistas. Entre ellos, cuatro mujeres que fueron reconocidas y galardonadas, con los Premios Aedona en Femenino, por su enorme y vital labor dentro del panorama del deporte femenino navarro. Además eso, el evento ha contado con diferentes ponencias de personalidades dentro del deporte en Navarra. Sin embargo, estas cuatro mujeres comprometidas con el deporte femenino navarro fueron grandes protagonistas de la jornada. En primer lugar, se entregó el Premio Femenino Deportista Individual, que fue otorgado a Estefanía Unzu *Verdeliss*, en reconocimiento a su reciente triunfo como

campeona de España en la distancia de 100 Km, logrando el récord de Navarra. Además de que ha completado 23 maratones en menos de dos años. Tras recibir el galardón, Unzu comentó: "Quería agradecer a mi familia, porque a fin de cuentas, lo difícil no es cruzar la línea de meta, sino ponerse en la línea de salida". "Soy madre, tengo muchos niños, tengo muchas ocupaciones... Siempre pensé que no era posible retomar el deporte, pero ellos son mi apoyo y me ayudan a correr cuando lo necesito, me echan siempre una mano", añadió. Por último, Unzu concluyó: "Estos desafíos me están aportando mucho bienestar físico y mental, y sobre todo, lo estoy disfrutando, que es lo importante de correr".

En segundo lugar, también se quiso reconocer el trabajo en equipo con la entrega del Premio al Deporte Femenino Colectivo, que fue entregado a Laura Errea, presiden-

## DEPORTE Y SALUD

● **Ponencias.** Además de la entrega de Premios Aedona Femenino, la 8ª Jornada de Deporte y Salud contó con diferentes personalidades del deporte navarro que abordaron diferentes temas.

● **Salud mental.** El equipo de *Los Fulanos*, Jon Echaide, Joseba Alzueta y Eduardo Prieto, abordó los retos de este tema dentro del mundo del deporte.

● **Deporte base.** Jesús Carballo, presidente de la Federación Española de Gimnasia, Sandra Muñoz, subdirectora de Promoción del Deporte y de la Actividad Física y Javier de la Fuente, director de Proyectos Estratégicos en NICDO, que reforzaron su papel en la promoción del deporte base y la inclusión social.

ta del Mulier FCN, el único club de fútbol 100% femenino en Navarra. Con el galardón en sus manos, Errea señaló: "Nuestros inicios fueron duros, hace 10 años nadie apostaba por el fútbol femenino y ahora tenemos 160 jugadoras y 10 equipos". Además, explicó: "Estos 10 años nos avalan, no solo por el proyecto deportivo, sino que también por el social en el que inculcamos valores como el esfuerzo, el trabajo en equipo o la perseverancia, y nos intentamos adaptar a cada niña".

Tras el reconocimiento al Mulier, llegó el turno del tercer galardón de la mañana. El Premio a Técnica Deportiva fue entregado a Arantxa Meca, monitora de judo con personas con alguna discapacidad intelectual. Además, Meca recibió recientemente la Orden del Mérito Civil por esta labor tan importante que cumple. Tras recibir el premio, Meca comentó: "Soy un

afortunada, tengo mucha suerte de que se reconozca mi trabajo". "Yo estoy muy agradecida también a mi cole, Educación Especial Isterria, que me ha permitido venir a este evento y poder aprender de todas las ponencias que hemos escuchado", apuntó. Además, concluyó explicando que "Esto es un impulso para seguir trabajando por y para las personas con discapacidad intelectual, y el derecho a la práctica deportiva y física. Tenemos mucho por hacer".

Por último, y para cerrar esta 8ª Jornada de Deporte y Salud en el Navarra Arena, se entregó el Premio a la Directiva Deportiva, que fue recibido por Jaione Guilabert, gerente de la Federación Navarra de Taekwondo, por sus 34 años al frente de ésta. Guilabert, tras haber recogido el galardón, narró el camino que ella ha recorrido hasta llegar aquí: "Esto es para mí una sorpresa y una responsabilidad tre-

“Estos desafíos me están aportando mucho bienestar físico, además de mental”

**ESTEFANÍA UNZU 'VERDELISS'**  
Premio Femenino Deportista Individual

“Soy una afortunada, tengo mucha suerte de que se reconozca mi trabajo”

**ARANTXA MECA**  
Premio Técnica Deportiva

“Antes, nadie apostaba por el fútbol femenino, y ahora tenemos 160 jugadoras y 10 equipos”

**LAURA ERREA**  
Premio al Deporte Femenino Colectivo

“Tras 34 años trabajando en esto, nos hemos ido abriendo camino poco a poco”

**JAIONE GUILABERT**  
Premio a la Directiva Deportiva

menda, porque yo suelo estar por detrás”. “En los años 90, el deporte estaba muy masculinizado, además de que la gestión deportiva estaba muy desprestigiada. Eran funcionarios que venían de bancos, que trabajaban por la mañana y que, por la tarde, iban a echar unas horas a las federaciones. Entonces, apareció mi generación, de los años 90, formada en gestión y a la que nos sorprendió cómo se trabajaba. No entendíamos cómo podía haber una federación que trabajara de cinco a diez de la noche, yo lo veía como una institución, igual que un ayuntamiento”, añadió.

Por otra parte, Guilabert quiso recalcar lo que se ha conseguido a día de hoy: “El caso es que, una va a lo suyo, va poco pala, hasta que te das cuenta de que llevas 34 años en esto y que nos hemos ido abriendo camino, ahora el deporte está en todas las instituciones”. Por último, la premiada quiso mandar un mensaje: “A las nuevas generaciones les entregamos una herencia súper importante, porque el deporte es democrático, todo el mundo puede acceder a él. Además, el deporte es el rato que el niño quiere, que le apetece, porque en el colegio le están obligando a estudiar y en casa que si “lávate los dientes” o “haz la cama”, el rato que practican su deporte es muy importante”. En definitiva, se reconoció el trabajo y la labor de estas cuatro mujeres, que llevan luchando años, y lo seguirán haciendo, porque el deporte femenino siga creciendo dentro y fuera de Navarra como ha hecho en los últimos años. ●

# LA TRANSICIÓN DEL DEPORTE AL MUNDO EMPRESARIAL

**PONENCIA ENRIQUE MARTÍN, MIKEL IDOATE Y YOLANDA SOLER ABORDARON ESTE TEMA DESDE SU EXPERIENCIA**

**PAMPLONA** – Durante la 8ª Jornada de Deporte y Salud, Mikel Idoate, expelotari, Enrique Martín, que fue jugador y entrenador de Osasuna, y Yolanda Soler, judoka y medallista olímpica, compartieron cómo han llevado sus aprendizajes en el paso de la alta competición al éxito empresarial. El expelotari Mikel Idoate explicó que “muchas veces el personaje del deportista se come a la persona” por lo que luego es más difícil tener proyectos de vida tras el retiro profesional. Es uno de los temas que se trataron durante la 8ª Jornada de Deporte y Salud organizada por la Asociación de Entidades Deportivas y de Ocio de Navarra (Aedona) en el Navarra Arena. Idoate se tuvo que retirar de la pelota profesional con tan solo 24 años debido a una lesión en la mano que le impidió seguir al máximo nivel, aunque al principio parecía una lesión temporal. A raíz de su pronta retirada, Idoate contó cómo se “reinventó”. “Yo tenía otras inquietudes, muchas

veces la vida del deportista es solo el deporte y el personaje se come a la persona. Al principio fue difícil”, señaló. Ahora cuenta con dos proyectos, una empresa de funerarias y el canal El Txoko de Idoate, donde entrevista, junto con su hermano, a deportistas y pelotaris, principalmente.

Además, el exfutbolista y exentrenador de Osasuna Enrique Martín explicó que su forma de entender el fútbol y especialmente al club rojillo es como un “ultra de la cantera”. Comentó que, si tuviera que elegir, se queda con los momentos como futbolista, aunque “ver feliz a toda una Comunidad cuando el equipo ha logrado su objetivo con todo chicos de casa, no tiene precio”. Enrique Martín ha salvado en más de una ocasión a Osasuna de descensos e incluso lo ha ascendido a Primera División: “Cuando ascendimos, ver a la gente disfrutar no tiene precio”. “Cuando cogí al equipo y parecía imposible salvarse, hasta mi mujer me dijo que esta-

ba loco. Me lo pasé fenomenal porque opté por todos los tipos que tenían ilusión. No me interesa los que tienen hipoteca, me interesan los que tienen una ilusión de la leche por jugar en su equipo de la tierra. Tengo aseguradas la pasión y la entrega. Pensar mucho es muy malo, que fluya”, apuntó.

Además, la judoka olímpica que logró medalla de bronce en Atlanta 1996, Yolanda Soler, contó que “la retirada de un deportista es un duelo” porque deja de hacer “la actividad que más le gusta”, aunque “ves que la vida continúa”. “Yo siempre he estado rodeada de buenos entrenadores y psicólogos y sabía que iba a pasar. Yo todavía lo echo de menos, pero ves que la vida continúa, con otro plan. Es verdad que no he vuelto a vibrar igual que cuando salía al tatami”, explicó. Desde pequeña, lo que más le gustaba era hacer deporte. Formó parte del primer equipo olímpico femenino de judo y fue en Barcelona. Tras su retirada, fue entrenadora del equipo nacional en 2012 y en París compitió su hija. De todas las experiencias, ha recalcado que en el deporte, “el fracaso no existe, perder es una circunstancia”. – Efe



Yolanda Soler, Mikel Idoate y Enrique Martín.

## Tafalla cae en semis del campeonato de España

**PÁDEL EL CLUB NAVARRO PERDIÓ ANTE LOS FAVORITOS EN EL CAMPEONATO DE CLUBS**

**PAMPLONA** – Los dos equipos de Tafallapadel disputaron, del 14 al 17 de noviembre, el campeonato de España por clubs 2024 después de haber salido campeones en sus respectivas categorías en la Comunidad Foral de Navarra. Los dos equipos tafalenses tuvieron mala fortuna y se enfrentaron ante los dos conjuntos favoritos de la competición, que posteriormente fueron campeones del mismo, en sus primeros enfrentamientos y no pudieron con ellos. Sin embargo, luego se quitaron el mal sabor de boca disputando un campeonato espectacular con un gran rendimiento y alcanzando las semifinales del torneo.

Además, los dos equipos de Tafalla entrenaron las nuevas equipaciones que se han realizado para celebrar el 10º aniversario del club Tafallapadel que se celebrará durante todo el año 2025. – Diario de Noticias

## Seis medallas navarras en el Open nacional

**JIU JITSU ONCE DEPORTISTAS NAVARROS SE MIDIERON EN EL CAMPEONATO**

**PAMPLONA** – El domingo 17 de noviembre, once deportistas navarros compitieron en el Open Nacional de Jiu-Jitsu que se celebró en Villaviciosa de Odón (Madrid); obteniendo como resultado 6 medallas (2 oros, 1 plata y 3 bronce), 2 quintos puestos y 2 séptimos puestos.

En la modalidad de lucha, Eloy Díaz (-69 kg) y Adriana Sos (-57 kg) consiguieron la medalla de oro; Tatiana Cumbicos (+70 kg) se hizo con la plata; y Beatriz Arrondo (-63 kg) y Bryan Cumbicos (-77 kg) subieron al tercer cajón del podio. Además, en la modalidad de ne-waza, Joel Roncal (-69 kg) logró el tercer bronce de la expedición navarra.

El resto de los resultados fueron los siguientes: en lucha, Joel Roncal (-69 kg) y Javier Arrondo (-77 kg) finalizaron en 5ª posición; y Cecilia Charral (-57 kg) y Mikel Labiano (-69 kg) firmaron el 7º puesto. – Diario de Noticias